

## انحراف تیغه بینی:

تیغه بینی دیواره ای است که فضای بینی را به دو حفره مجرای راست و چپ تقسیم می کند. نیمه پایینی این تیغه غضروفی و نیمه بالایی آن استخوانی می باشد.

تیغه بینی نیز مثل سایر اجزای بدن تا پایان بلوغ همچنان رشد می کند و به ابعاد آن افزوده می شود. چندین مرکز استخوان ساز و غضروف سازی در رشد هماهنگ تیغه بینی مؤثر می باشد. بدیهی است اگر به هر دلیل یک یا چند تا از این مراکز غضروف سازی یا استخوان سازی کمتر و یا بیشتر از حد معمول رشد کنند تیغه بینی ممکن است از خط وسط منحرف شده و در ناحیه ای به سمت راست و یا چپ انحراف پیدا کند.

این مشکل معمولاً در قسمت داخل بینی می باشد و تأثیری بر روی مشکل ظاهری بینی نمی گذارد. وارد آمدن ضربه به بینی تا قبل از کامل شدن بلوغ می تواند باعث آسیب این مراکز غضروف سازی یا استخوان سازی شود. این ضربه ممکن است هنگام تولد نوزاد و حین گذر از کانال زایمان به بینی وارد شود و یا در طول زندگی اتفاق بیفتد. انحراف تیغه بینی منجر به گرفتگی بینی یک یا هر دو مجرای بینی و در نتیجه مشکل تنفسی می شود.

## علائم بیماری:

اصلی ترین علامت انحراف بینی، انسداد تنفسی می باشد. می دانیم که ترشحات سینوس ها از طریق مجاری آن ها به درون بینی تخلیه شده و از آنجا به طرف ته حلق هدایت می شود. انحراف تیغه بینی ممکن است به گونه ای باشد که باعث انسداد مجاری سینوس ها شود. در این صورت ترشحات سینوس ها در داخل آن ها تجمع یافته و احتمال سینوزیت (التهاب سینوس ها) افزایش می یابد. سپس انحراف تیغه بینی می تواند عامل مساعد کننده ای برای ایجاد و تشدید سینوزیت باشد. انحراف تیغه بینی می تواند باعث خر خر، کاهش حس بویایی و سردرد گردد و تیغه درون بینی باعث خشکی قسمتی از بینی شود. این خشکی می تواند منجر به خونریزی از بینی شود.

## تشخیص:

تشخیص انحراف تیغه بینی با معاینه بالینی است. سیتی اسکن و آندوسکوپی تشخیصی نیز برای تشخیص انحراف بینی و افتراق آن از سایر علل انسداد در بینی مثل پولیپ، بزرگی شاخک و رینیت آلرژیک کمک کننده هستند. ضمناً برای اندازه گیری میزان مجدد هوا از بینی و مقاومت های موجود بر سر راه عبور هوا، تست های مخصوص دیگر وجود دارد.

## مراقبت های بعد از عمل:

۱ - بعد از عمل جراحی با توجه به نظر پزشک جراح از ۴ ساعت تا ۱۲ ساعت چیزی از راه دهان نمی توانید بخورید. یعنی هیچ گونه مواد غذایی و آشامیدنی میل نکنید و بعد از زمان اعلام شده و برگشت حرکات روده ای می توانید مقدار کمی مایعات میل کنید. در صورتی که حالت تهوع و استفراغ نداشتید به مرور مایعات و غذاهای نرم را شروع کنید و در روزهای بعد غذای عادی میل کنید.

۲ - چند روز اول بعد از جراحی از دراز کشیدن به صورت کاملاً صاف خودداری کنید و به حالت زاویه دار و نیمه نشسته استراحت کنید. یعنی سر تخت ۳۰ درجه بالا باشد.

۳ - در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل به طور متناوب و ملایم از کمپرس سرد در ناحیه صورت استفاده کنید.

۴ - از وارد شدن ضربه به ناحیه عمل شده جلوگیری کنید.

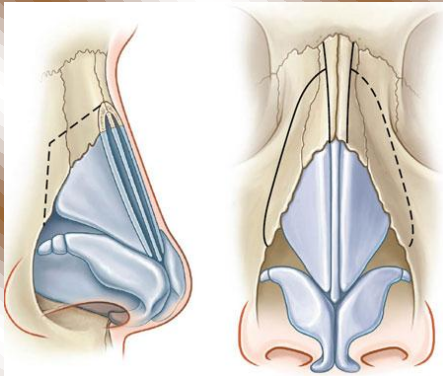
۵ - از پوشیدن لباس های جلو بسته یا یقه تنگ به مدت چند هفته اجتناب شود و در عوض از لباس هایی که جلو باز هستند استفاده کنید.



بیمارستان شهدا بندر لنگه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهدا بندر لنگه

## ترمیم تیغه بینی



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA. ۲۰۵.۰۰

عنوان	ترمیم تیغه بینی
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر محمودی (فوق تخصص غدد)

### نکاتی که باید بعد از عمل رعایت شود:

- ۱- شستشوی مرتب بینی با سرم نرمال سیلین (شستشو حداقل شش بار در روز)
- ۲- حمام نرفتن تا یک هفته
- ۳- مصرف رژیم غذایی نرم
- ۴- انجام ندادن کارهای سنگین
- ۵- پرهیز از فین کردن شدید

منبع: برونر و سودارث

۶- در طول ۶ هفته اول از گذاشتن عینک روی بینی اجتناب کنید و در صورت لزوم می توانید وسط عینک را با چسب به پیشانی بچسبانید.

### نکاتی که لازم است بدانید:

مدت زمان بستری شما به نظر پزشک شما و روند بهبودی شما بستگی دارد. عمل از طریق سوراخ بینی انجام می شود و برش بدوی صورت و بینی شما داده نمی شود. بنابراین مراقبت هایی که معمولاً در عمل زیبایی بینی انجام می شود مثل گچ روی بینی و همین طور چسب بینی نخواهیم داشت. روشن است که کبودی ظاهری و تورم نیز خواهیم داشت. اگر چنانچه برای شما مش بینی (تامپون) که همان پانسمان داخل بینی گذاشته شده که معمولاً آن را بعد از دو روز خارج می کنند.

تا ۳ الی ۴ روز ترشحات خونابه ای (قهوه ای رنگ) از بینی شما خارج می شود که جای نگرانی نمی باشد. بهتر است بعد از خارج کردن تامپون بینی تا چند روز از سرم شستشو جهت نرم کردن ترشحات داخل بینی استفاده کنید و سپس به آهستگی بینی را فین کنید. فین کردن محکم نیز بعد از ۲ هفته بلامانع می باشد. برای پیشگیری از عفونت برای شما آنتی بیوتیک تجویز خواهد شد که لازم است بعد از عمل به طور منظم مصرف کنید.